Planowanie działań w związku z wdrażaniem rozporządzenia
Ministra Edukacji Narodowej

w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia
funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem,
przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

**Muzykoterapia Piotr Negowski tydzień 04-08 05 2020r.**

Szanowni Państwo, witam w kolejnym tygodniu nauczania „na odległość”. Dziś zaproponuję **zabawy rytmiczne**.

Jak zwykle zaczniemy od powitanki „Witam was…

<https://www.youtube.com/watch?v=h9wMpq8kqkA>

Dziś poznamy wartości rytmiczne takie jak ćwierćnuty i ósemki. Będzie parę ćwiczeń rytmicznych.

Oto zabawa rytmiczna z klaskaniem. Należy klaskać w rytm piosenki. Patrzymy na pokazujące się nuty i wyklaskujemy lub tupiemy, czy tez uderzamy np. łyżeczkami, które mamy w domu w rytm muzyki. Oglądając filmik, wygrywamy rytm. Obserwujemy, kiedy nutki zmieniają kolor - to klaszczemy.

Tu widzimy ćwierćnutkę i klaszczemy ją na raz czyli np. sylaba ta



Tu widzimy ósemkę i klaszczemy ją jako np. sylaby ti-ti



<https://www.youtube.com/watch?v=Ib39O4Bc6uA>

<https://www.youtube.com/watch?v=qD3zNojKGLw>

W kolejnym ćwiczeniu popatrz, jak jedzie pociąg i postaraj się razem z nim wyklaskać rytm ćwierćnutek i ósemek. Ćwierćnuty są podpisane sylabą TA a ósemki TI TI.

<https://www.youtube.com/watch?v=FXE4c07gWA0>

Jeśli udało ci się wyklaskać rytm, zachęcam do kolejnego utworu muzycznego.

<https://www.youtube.com/watch?v=WIxq-1a_810>

W tym ćwiczeniu połóż przed sobą kolorowe kartki ( tak, jak widać na filmiku) i powtarzaj rytm, który zostaje zagrany, uderzając dłońmi o stół.

<https://www.youtube.com/watch?v=hPnM_lMBYfw>

A teraz popatrz jak można fajnie wykorzystać prosty rytm i kubki w znanej piosence. Może zachęcisz swoich rodziców i spróbujecie razem pobawić się rytmem w taki sposób jak widać na filmiku.

<https://www.youtube.com/watch?v=kkfgqN06uEk>

I na zakończenie troszeczkę odpoczynku, proponuję posłuchajcie kolejnego Bajkowiska *– O rybaku i złotej rybce* może poznasz głosy, jakie występują w tej bajce…Zachęcam do posłuchania.

<https://www.youtube.com/watch?v=wKeJjCHbNhg&t=7s>

Życzę Wam dobrej zabawy i dużo zdrówka.

Z pozdrowieniami Piotr Negowski