

KSIĄŻKA JAKO FORMA WSPARCIA W PRZYGOTOWANIU DZIECKA NA POJAWIENIE SIĘ MŁODSZEGO RODZEŃSTWA

Przyjście na świat nowego członka rodziny wiąże się z dużymi zmianami dla wszystkich domowników. Warto więc przygotować starsze dziecko na to, co może się wydarzyć - na rozłąkę z mamą, kiedy pójdzie do szpitala; na typowe zachowania noworodka i konieczność zapewnienia mu przez domowników odpowiedniej opieki; na mogące pojawić się różnorodne uczucia.... Z pomocą przychodzi nam książka, która w miły i bezpieczny sposób oswoi dziecko z tematem narodzin młodszego rodzeństwa.

Poniżej kilka sprawdzonych, wartościowych propozycji książkowych:

1. „P.S. Czekamy. Twój brat.” Lisa e Margherita Riccardi. Wyd. Zielona Sowa

Książka pisana w formie listu starszego brata, który już nie może doczekać się na pojawienie się siostry. Spisuje więc najważniejsze informacje o życiu, które jego zdaniem powinna poznać. Z perspektywy dziecka opisuje siebie, swoją rodzinę i najbliższe otoczenie. Jego nauki są różnorodne, często humorystyczne, a co najważniejsze pełne ciepła i optymizmu. Chłopiec zdaje sobie sprawę, że jego życie się zmieni i będzie już zupełnie inne, ale patrzy na ten fakt z radością. Książka jest pełna spokoju, czułości, kojących ilustracji i w starszym dziecku nie będzie wzbudzać żadnych lęków i obaw.

2. „Tosia czeka na braciszka” Natalia Minge. Wyd. Nasza Księgarnia

Tosia to mała dziewczynka, która niedawno dowiedziała się, że będzie miała rodzeństwo. Jest podekscytowana i jednocześnie trochę się boi, bo nie bardzo rozumie, co się dzieje. Książka pokazuje zarówno pozytywne zamiany, jak i trudniejsze chwile, jakie mogą nastąpić po narodzinach. Oswaja z tematem, stanowi doskonały pretekst do dalszych rozmów z dzieckiem. Jednocześnie obrazuje rodzicom, co czuje i czego obawia się mały człowiek oraz zawiera wskazówki jak pomóc mu radzić sobie z tymi emocjami.

3. „Witaj maluszk.” Bijloos Briggita. Wyd. Jedność dla dzieci.

Książka z perspektywy kilkuletniego chłopca porusza temat pojawienia się w rodzinie kolejnego dziecka. Szczerze lecz delikatnie tłumaczy, jak wygląda ciąża i poród, jak będzie wyglądało i zachowywało się dziecko po narodzinach oraz jak starszy brat/siostra będą mogli pomagać rodzicom bądź spędzać czas z bobasem. W książce niewiele miejsca poświęconych jest uczuciom starszego rodzeństwa lecz jest to dobre kompendium dziecięcej wiedzy o nadchodzących zmianach.

4. „Z poradnika smyka. Jak pokochać bobasa.” Piroddi Chiara. Wyd. Jupi Jo!

Julek, który właśnie został starszym bratem, podsuwa pięć zabawnych i kreatywnych sposobów poradzenia sobie w sytuacji, kiedy pojawia się młodsze rodzeństwo. Bohater książeczki przeżywa trudne chwile, ale pewne zdarzenie powoduje, że w jego sercu znajduje się miejsce dla bobasa. Dla dziecka książka niesie ważną lekcję, że dzidzius wcale nie zabiera mu rodziców lecz jest kolejną bliską osobą do kochania. Ponadto, w książce znajdują się praktyczne porady psychologa podpowiadające rodzicom, jak pomóc starszemu dziecku powitać nowego członka rodziny i jednocześnie zapewnić je o miłości mamy i taty.

5. „Krok po kroku. Będziemy mieli rodzeństwo.” Ptarycja Wojtkowiak-Skóra. Wyd. Wilga

Krótką rymowaną historyjką, o tym, że w rodzinie Stasia i Hani pojawi się dzidzius. Książeczka porusza temat w bardzo ogólny sposób, nie przedstawia szczegółowo nowych wyzwań, z jakimi mierzyć się będzie rodzina. Oswaja jednak z tematem i ukazuje narodziny nowego członka rodziny jako radosne dla wszystkich domowników przeżycie.

6. „Koci Kocia ma braciszka Nunusia.” Anita Głowińska. Wyd. Media Rodzina.

Książka ze znanej i lubianej przez dzieci serii „Kici Kocia”. Ta część ukazuje emocje jakie mogą towarzyszyć starszemu dziecku, które dowiaduje się o pojawieniu się młodszego brata (niecierpliwe wyczekiwanie na pojawienie się rodzeństwa, radość z przygotowań, oczekiwanie na powrót mamy ze szpitala ale również złość, że rodzice mają dla starszaka mniej czasu i pytanie jakie zadać mogą sobie dzieci „czy mama mnie jeszcze kocha?”). Zachowania dorosłej kotki, pokazują, jednak że nie zapomina ona o swojej córce. Wykorzystuje każdą wolną chwilę na wspólne wypicie herbaty, przeczytanie bajki czy proponuje przytulenie, kiedy karmi synka. Te małe gesty przypominają starszakowi, że nadal jest ważny, że mama jest również dla niego.

7. „Tosia i Julek czekają na brata.” Magdalena Boćko-Mysiorska, Dorota Prończuk. Wyd. Dwukropek.

Tosia i Julek to bliźniacy, ale bardzo różnią się od siebie. A niedługo na świecie ma się pojawić ich braciszek. Tosia jest z tego powodu bardzo szczęśliwa, niestety Julek- nie, zwłaszcza, że mama nie może z nim bawić się tak jak wcześniej. Na szczęście w pobliżu jest tata, który tłumaczy chłopcu, dlaczego mama gorzej się czuje. Książka stanowi doskonałą okazję do rozmowy na temat samopoczucia kobiety w ciąży i tego co się z nią dzieje. Ponadto, na końcu znajdują się podpowiedzi od autorki, jak ułatwić dziecku czas oczekiwania na bobasa i wspierać je, by czuło się cały czas ważna i kochane.

Niektóre z propozycji pozostają do wglądu w gabinecie psychologa i pedagoga szkolnego. W razie pytań, chęci obejrzenia książki i rozważenia czy będzie odpowiednia dla Państwa dziecka - zapraszamy do kontaktu.